
CHECKLIST PRO PŘÍPRAVU K MEDIACI

Instrukce: Tato tabulka Vám poslouží k přípravě na mediaci. Vyplňte jednotlivé body, abyste si utříbili myšlenky, ujasnili cíle a promysleli možná řešení.

Oblast	Otázky k zamyšlení	Moje odpověď
Cíl mediace	Co konkrétně chci mediací vyřešit?	
Ideální dohoda	Jak by za mě vypadalo ideální řešení?	
Priority	Jaké jsou moje hlavní priority? Co je pro mě při vyjednávání nejdůležitější? A proč?	
Hodnota dohody	Proč je pro mě důležité se dohodnout?	

Potřeby druhé strany	Co druhá strana pravděpodobně chce? Jaké má motivace a omezení?	
Možné varianty řešení	Jaké varianty řešení mě napadají? Která varianta je pro mě přijatelná a která ne? A proč?	
Moje nabídka	Kde jsem ochoten/ochotna ustoupit? Co je spodní hranice, se kterou jsem ještě ochoten/ochotna souhlasit?	
Přínos dohody	Co získám, pokud se dohodneme? Jaké výhody mi dohoda přinese?	
Důsledky nedohody	Co se stane, pokud se nedohodneme? Jaké budou důsledky? Mám jinou možnost?	

Moje emoce	Jak se cítím ve vztahu k druhé straně?	
Přání v komunikaci	Co bych od druhé strany potřeboval/potřebovala na mediaci slyšet?	
Podklady	Jsou nějaké podklady, které chci druhé straně ukázat?	
Podklady od druhé strany	Mám všechny důležité dokumenty a informace od druhé strany? Jsou pro mě důležité body jasné?	
Otevřenost kompromisu	Jsem připraven/a naslouchat a hledat kompromis? Jak vím, že už nemohu ustoupit?	

Poznámky: